

Dr. Good!

Michel Cymes

N°3

LE NOUVEAU
MAGAZINE
BIEN-ÊTRE & SANTÉ

Qu'elle soit physique,
morale, après une grippe...

LA FATIGUE ça se soigne!

Les solutions
au cas par cas

UN DOS TONIQUE

4 exos faciles
anti-douleur

Notre langue
en dit long sur
notre santé

L'HYPNOSE
ce n'est pas que
du spectacle!

BONNES
HABITUDES
S'intéresser à
notre périnée,
ça a du bon!

[ÇA, C'EST DIT!]

Le sucre
mon meilleur
ennemi
(le vôtre aussi !)

ANTI-ÂGE

La gym anticernes,
c'est super efficace!

ÉCHO-DOPPLER

L'examen indispensable
pour nos artères

Immunité, poids, stress...
**C'EST LÀ
QUE ÇA SE PASSE!**

Notre flore intestinale
fait la pluie
et le beau temps
sur notre santé!

L 13089 - 3 - F: 2,95 € - RD



Quelles injections antirides...

Les injections d'acide hyaluronique et de toxine botulique (Botox) sont des demandes courantes pour effacer les marques du temps sur notre visage. Dr Good fait le point sur ces substances les plus utilisées en médecine esthétique.

PAR SOPHIE PATTIER

LA TOXINE BOTULIQUE ? Un effaceur instantané

C'est quoi ?

Il s'agit d'une neurotoxine utilisée, à l'origine, en ophtalmologie et en neurologie, pour traiter des problèmes de strabisme et de blépharospasme (contractions répétées des paupières) ou d'hémispasme facial. La toxine botulique est sécrétée par une bactérie : *Clostridium botulinum*. Le produit qu'on injecte est un médicament contenant de la toxine botulique de type A, c'est-à-dire une protéine purifiée produite en laboratoire.

A quoi ça sert ?

A traiter les rides d'expression du visage, notamment celles inter-sourcilières (rides du lion). Son injection en petites quantités directement dans les muscles responsables de la formation des rides d'expression permet de les relâcher et donc, de les faire disparaître.

Association de bienfaiteurs

Aujourd'hui, la toxine botulique et l'acide hyaluronique sont souvent associés. Pour le haut du visage, on gomme un air fatigué et l'on ouvre le regard grâce à la toxine botulique. Pour le bas, l'acide hyaluronique rétablit un sourire détendu. Par exemple, si la ride du lion est très marquée, la toxine botulique assure une amélioration de 80 %. Il reste une cassure du derme qui peut être remplie, une semaine après, avec l'acide hyaluronique. Le résultat atteint alors 100 %.

Des effets secondaires ?

Des picotements ou brûlures très fugaces dus au produit sont fréquents. Des ecchymoses ou rougeurs peuvent apparaître là où la peau a été piquée, mais c'est rare. On peut ressentir une impression de "peau cartonnée" sur le front, des maux de tête ou de légères nausées, surtout après la première séance. Pendant quelques jours, il faut éviter le soleil, ne pas se frotter les yeux, ne pas prendre l'avion ni pratiquer de sport.

Des contre-indications ?

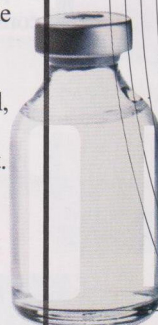
- En cas de grossesse.
- Les maladies neurologiques et neuromusculaires.

Combien de temps ça dure ?

Cela dépend de la force du muscle, très différente d'une personne à l'autre. Le résultat dure de quatre à six mois pour les rides marquées, de neuf mois à un an pour des rides très peu prononcées, dans le cas d'un sujet jeune et en prévention pour retarder la cassure de la ride. Un bon médecin fait une première injection relativement légère, puis une retouche éventuelle, comprise dans le prix, quinze jours après.

Combien ça coûte ?

- A partir de 250 € pour le traitement de la patte d'oie.
- Jusqu'à 450 € pour la zone entière du front.



ELLE S'INJECTE OÙ ?

- RIDE DE LA GLABELLE
- RIDE DU LION
- PATTE D'OIE
- COMMISSURE DE LA BOUCHE (LES PLIS D'AMERTUME)
- COU



L'ACIDE HYALURONIQUE?

Un repulpant hors pair

C'est quoi ?

C'est d'abord une substance naturellement présente dans le derme, de la famille des sucres et contribuant à l'hydratation des tissus. Sa synthèse diminuant avec l'âge, la peau est moins bien hydratée : les ridules, les rides et le relâchement apparaissent. Sa forme injectable est un gel transparent à base d'eau, d'acide hyaluronique (molécule obtenue par biotechnologie), de protéines de liaison, quand il est réticulé. Et dans certains produits, de la lidocaïne ou un anti-oxydant.

A quoi ça sert ?

Libre ou faiblement réticulé (fluide), il est injecté en surface pour hydrater intensément la peau. Moyennement à fortement réticulé, donc d'une consistance plus épaisse, il est injecté plus en profondeur dans le derme pour traiter les pertes de volume et de graisse du visage. Enfin, il existe un acide hyaluronique moyennement réticulé spécifique aux lèvres servant à les hydrater et à les remodeler.

Des effets secondaires ?

La peau réagit plus ou moins selon les personnes, au niveau

des points d'injection : des hématomes, des œdèmes et des rougeurs passagères sont possibles. Il est conseillé de prendre de l'arnica par voie orale 24 heures avant et 48 heures après la séance. L'application d'une crème apaisante est recommandée après la séance et dans les 48 heures qui suivent.

Des contre-indications ?

- Les femmes enceintes.
- Les maladies auto-immunes.
- Les infections cutanées (acné, eczéma...).

Combien de temps ça dure ?

Le résultat dure six mois pour l'acide hyaluronique libre. En version moyennement à fortement réticulé, on en profite de douze à dix-huit mois. Enfin, l'acide hyaluronique injecté dans les lèvres dure de neuf à douze mois, cette zone étant particulièrement sollicitée au quotidien.

Combien ça coûte ?

- 150 à 300 € la seringue (plusieurs seringues peuvent être utilisées en une séance, selon les cas) pour l'acide hyaluronique libre.
- 350 à 400 € la seringue spécifique aux lèvres.

Utile aussi en mode cosmétique

En soin de jour comme de nuit, l'acide hyaluronique assure un excellent entretien de la peau. Anti-oxydant et anti-âge, son fort pouvoir hygroscopique lui permet de capter l'eau et de la fixer. Deux types d'acide hyaluronique sont utilisés selon leur poids moléculaire. En surface, la formule à haut poids moléculaire repulpe. Fragmenté, il booste la synthèse naturelle d'acide hyaluronique qui vient à manquer avec l'âge.

IL S'INJECTE OÙ ?

- L'OVALE DU VISAGE
- LE NEZ
- LES PLIS D'AMERTUME
- LES TEMPES
- LES SILLONS NASO-GÉNIENS
- LES LÈVRES
- LES POMMETTES
- LES CERNES

